



SUDATINA MONTALESE 2016
7° Trofeo AVIS Montale – Memorial Ciani Alessandro

Fervono i preparativi per il 7° Trofeo Avis Montale, una gara podistica che si svolgerà Mercoledì **22 Giugno 2016** in memoria di Alessandro Ciani. Un manifestazione che, anno dopo anno, richiama sempre molti podisti e camminatori, infatti si conferma fra le gare serali più partecipate della piana tra Prato e Pistoia. Questo a significare che è molto amata dagli amici e dalle amiche podiste, basta pensare infatti che alla scorsa edizione si sono dati appuntamento oltre **600** podisti tra competitivi e non. I motivi di tutta questa partecipazione sono da ricercare nella buona organizzazione della gara, che è curata dal **Gruppo Podistico Croce d'Oro Montale (PT)** e dal percorso che è molto apprezzato perché è tanto bello quanto impegnativo, infatti lungo il percorso è facile ammirare Montale dall'alto. Il percorso è un continuo susseguirsi di sali-scendi sulle zone che sovrastano il Comune di Montale. In particolare, una volta lasciata alle spalle la partenza è previsto un passaggio da Montale Alto, successivamente all'interno del Parco dell'Aringhese per poi proseguire ed arrivare al giro di boa che è previsto in zona Frantoio di Colle Alberto. Da lì una strada in discesa riporterà i podisti verso il traguardo che sarà allestito nello spazio festa al termine dei 10 km di percorso. Il tracciato della gara semi-competitiva misura km **10**, ma sono previsti anche dei percorsi riservati ai non competitivi di km 3,8 e 10.

La Gara oltre ad essere partecipata è anche ben premiata, sono infatti ben **88** i premiati per la corsa competitiva tra uomini e donne, in particolare a livello maschile sono previsti **30** premi per gli assoluti uomini, **20** per i veterani, **10** per i veterani 'argento' e **3** per i veterani 'oro'. Mentre per le categorie femminili saranno premiate **20** donne assolute e **5** veterane femminili. Sono previste anche le premiazioni per le società, infatti alla prima società con maggior numero di atleti arrivati nelle due distanze previste, sarà assegnato il **7° Trofeo Avis Montale Memorial Ciani Alessandro** alla seconda ed alla terza società, ricco premio in natura.

Il ritrovo è previsto alle ore **19:00** presso il Circolo Arci Croce D'Oro sito in Via Enzo Nesti, 2 a Montale (PT) e la partenza è prevista per le ore **20:30**.

Iscrizioni: la quota di iscrizione è di **5 €** (dà diritto ad un pacco gara composta da una confezione da 500 gr. di ravioli freschi ed una confezione da 250 gr. di pasta secca prodotte per l'occasione dal Pastificio S. Marco Montale PT riservato ai primi 700 iscritti) in alternativa è prevista l'iscrizione a **2 €** senza diritto al premio di partecipazione. Le iscrizioni per i singoli saranno possibili fino a 15 minuti prima della partenza.

E' Obbligatorio consegnare la fotocopia del certificato di idoneità sportiva in corso di validità alla pratica dell'Atletica Leggera per effettuare l'iscrizione alla gara competitiva di 10 km.

Al termine della gara il Gruppo Podistico Croce d'Oro Montale sarà lieto di offrire il 'noto' **mega ristoro**, si informa che sarà allestito anche un apposito ristoro per i celiaci, grazie alla collaborazione di 'sglutinando'.

L'organizzazione ricorda inoltre che gli atleti che lo desiderassero, che sarà possibile usufruire anche del servizio docce presso l'adiacente campo sportivo comunale.

Per informazioni :

<http://www.crocedoromontale.org/>

Emidio Durante 333 1803915

Tiziano De Cristoforo